



Varustetietoa jollapurjehtijan vanhemmille

Päivitetty 2023

Kelluntaliivit

Aina purjehduskauden alussa on syytä tarkastaa, että purjehtijan kelluntaliivit ovat ehjät ja oikean kokoiset. Liivit pitää voida säätää niin, että ne istuvat napakasti eivätkä pääse veteen pudotessa nousemaan ylös kainaloihin. Liian suuret liivit myös vaikeuttavat jollassa liikumista. Seuralla on muutamia lainaliivejä, mutta säännöllisempään käyttöön kannattaa hankkia omat, jolloin liivi on aina valmiiksi säädetty käyttäjälle sopivaksi.

Kaikki kauluksettomat **50 N kelluntaliivit** sopivat hyvin jollapurjehdukseen. Tarkoitusta varten suunnitellut **Jollaliivit** ovat mukavimmat käyttää purjehtiessa. Liiveihin kuten muihinkin omiin varusteisiin on syytä kirjoittaa purjehtijan nimi.

CE
50 N

Kylmältä ja kastumiselta suojautuminen

Jollapurjehdus on vesiurheilua, johon kuuluu luonnollisena osana kastuminen. Jollaan roiskuu vettä, joten purjehtija kastuu myös poutasäällä. Jollan kaatuminen ei myöskään ole harvinaista. Siksi harjoitteleminen myös kaatuneen jollan kääntämistä ja sen kyytiin nousemista vedestä sekä jollan tyhjentämistä.

Lämpimänä pysyminen on tärkeää sekä purjehtijan mukavuuden että turvallisuuden vuoksi.

Vähimmäisvarustus purjehdusharrastuksessa on säänmukainen vaatetus ja kuivat vaihtovaatteet. Käytännössä lähes aina on mukana oltava vedenpitävä takki ja housut sekä kumisaappaat. Vyötärön yläpuolelle ulottuvat housut (henkseleillä) suojaavat paremmin veneen laidalla istuessa.

Suosittellemme lämpimästi kuiva- tai märkäpuvun hankkimista mahdollisimman aikaisessa vaiheessa, purjehtijan oman turvallisuuden ja mukavuuden vuoksi. Puku suojaa hypotermialta myös veden varaan joutumisen yhteydessä ja mahdollistaa purjehduksen jatkamisen myös jollan kaatumisen jälkeen.

Myös lämpimällä säällä esim. lyhytaihaisen ja -lahkeisen märkäpuvun käyttö on suositeltua, varsinkin kovemmalla tuulella, jolloin vettä roiskuu enemmän ja jolloin jollan kaatuminen on todennäköisempää kuin kevyemmällä tuulella.

Mikkelin pursiseuran junioritoiminnan turvallisuussuunnitelmassa suositellaan vahvasti märkä- tai kuivapuvun käyttöä kylmän sään ja kylmän veden aikana sekä kovalla tuulella. Harjoitusten turvallisuudesta vastaava ohjaaja ilmoittaa ennen harjoitusta mikä on tarvittava varustus.

Kuiva- vai märkäpuku?

Kuivapuku

Kuivapuku on alakouluikäisille paras valinta. Sitä suositellaan ainoaksi puvuksi myös sitä vanhemmille. Pukua hankkiessa kannattaa valita mieluummin hieman liian iso kuin pieni koko. (Kuivapuku säädetään käyttäjälle sopivaksi sen sisällä olevien henkselien avulla). Tällöin samaa pukua voi käyttää useamman vuoden. Kuivapuku on märkäpukua miellyttävämpi päällä, ja sen lämpimyyttä voi säätää alle puettavilla vaatekerroksilla.

Uutena ostettaessa juniorille sopivien kuivapukujen hinnat ovat noin 400 euron luokkaa, käytettynä hyväkuntoinen juniorin puku maksaa noin satasen. Jollapurjehtijalle soveltuvia kuivapukumalleja tekevät useat eri valmistajat, esimerkiksi Gul Marine, Crewsaver, Gill, Zhik, Typhoon ja Musto. Sekä purjehdukseen että melontaan suunnitellut puvut soveltuvat hyvin jollapurjehdukseen.



Märkäpuku

Märkäpuku lämmittää mutta ei pidä käyttäjää kuivana. Siksi se ei suojaa kylmältä aivan yhtä hyvin kuin kuivapuku. Sopivan paksuisella märkäpuvulla kuitenkin pärjää myös keväällä ja syksyllä, ja se on ostohinnaltaan kuivapukua huomattavasti edullisempi. Edullisemman hinnan vuoksi se on hyvä valinta harvemmin tai epäsäännöllisemmin purjehtivalle. Jollapurjehtijalle yleiskäyttöön sopii parhaiten selkävetoketjulla varustettu vesiurheiluun suunniteltu puku, paksuus 4 mm.

Märkäpuvun on istuttava tiukasti, jotta veden varaan jouduttaessa puvun ja kehon väliin jäävä vesi ei vaihdu, ja kehon lämpö lämmittää sen. Kasvun varaa ei siis saa olla, ja kasvupyrähdyksen aikaan saattaakin joutua vaihtamaan puvun suurempaan jopa kesken purjehduskauden. Märkäpuvun yläosan päällä voi käyttää kevyttä tuulelta ja roiskeilta suojaavaa pusakkaa ja alaosassa esim. shortseja.

Juniorille sopivan märkäpuvun saa uutena alle 200 eurolla ja käytettynä noin 50 eurolla.

Käytettyjen varusteiden hankinta

Hankittaessa **liivejä** käytettynä tulee tarkistaa niiden yleiskunto, vyön ja kiinnityssoljen, vetoketjun ja muiden kiinnikkeiden ja mahdollisten haararemmien kunto ja toimivuus. Liivien oikea koko on mahdollista varmistaa vain sovittamalla niitä päälle.

Käytettyä **kuivapukua** ostettaessa on syytä tarkistaa erityisesti vesitiiviin vetoketjun kunto. Vetoketju on puvun arvokkain osa, ja sen vaihdattaminen maksaa jopa enemmän kuin uusi puku. Puvun kumisia sukkia ja hihansuiden ja kaulan kumimansetteja on yleensä saatavissa varaosina.

Käytetyn **märkäpuvun** hankkimisessa haasteena on oikean koon arviointi. Se on vaikeaa ilman sovittamista esim. netin kautta ostettaessa.

Käytettyjä pukuja ja liivejä voi hakea esim. Tori.fi:stä tai vesiurheiluseuroista. Myös melontaan suunnitellut puvut toimivat vallan mainiosti jollapurjehduksessa.

Muut varusteet

Jalkineet

Lämpimällä säällä jollassa kannattaa käyttää urheilujalkineita, joissa on pitävä pohja ja jotka suojaavat varpaita kolhuilta. Harjoituksissa on syytä olla mukana varajalkineet.

Sekä kuiva- että märkäpuvun kanssa käytetään yleensä neopreenisia jalkineita, jotka ovat mukavimmat käyttää kuin kumisaappaat, ja lämmittävät vielä uimareissun jälkeenkin.

Päähine

Purjehtiessa on aina syytä käyttää päähinettä.

Kylmän sään päähineenä toimii parhaiten villainen pipo.

Käsineet

Reippaammalla tuulella voi skuuttiköyden hankaus aiheuttaa sormiin pieniä palovammoja. Niitä suojaudutaan parhaiten käyttämällä käsineitä. Esimerkiksi ohuet keinonahkaiset työhanskat toimivat hyvin. Neopreeniset käsineet pitävät kylmän veden aikaan kädet lämpiminä.

Neuvoja ja ohjeita?

Ohjaajat antavat neuvoja myös henkilökohtaisten varusteiden tai oikean koon valintaan.

Minkään yleisen tuotemerkin varusteet eivät ole selvästi muita parempia tai huonompia. Uusi varuste ei myöskään ole käytössä merkittävästi parempi kuin hyväkuntoinen käytettynä hankittu.